
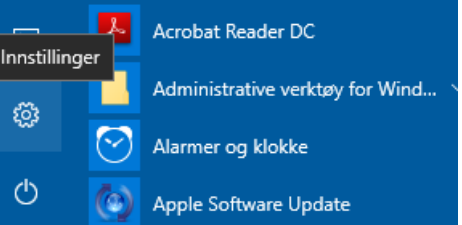
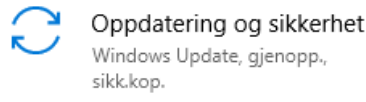
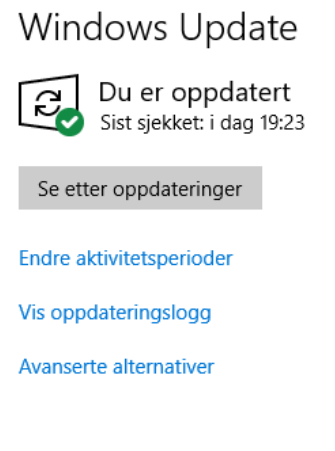
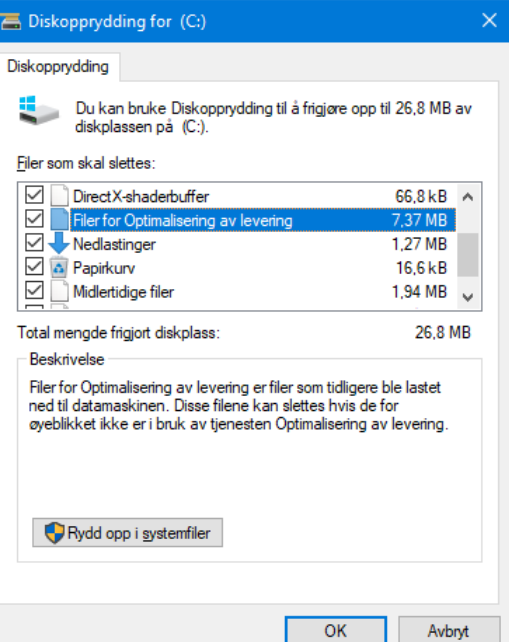


Rydder opp på en PC med Windows 10

Laste ned oppdateringer. (Bør gjøres ca. hver 2. uke)	
Klikk på Start nederst til venstre	
Klikk på Innstillinger (tannhjulet)	
I vinduet Windows-innstillinger , trykk på Oppdatering og sikkerhet .	
Klikk på knappen Se etter oppdateringer selv om det står at det er <i>Sist sjekket</i> nylig. Hvis det ligger en oppdatering der så installer den. Sier systemet at du må starte maskinen på nytt så gjør som systemet sier. Når installeringen er ferdig, klikk på Se etter oppdateringer - knappen på nytt og fortsett med det til det ikke kommer flere. Obs! Er oppdateringen stor kan den ta 1 - 2 timer. Er du nysgjerrig på hvilken oppdatering eller Windows nr. du har kan du klikke på Vis oppdateringslogg . Dagens versjon er 1809 (pr. 25/10-18)	
Avinstallere programmer	
Klikk på forstørrelsesglasset og skriv Kontrollpanel i søkefeltet. Klikk deretter på Programmer og funksjoner . Her kan du avinstallere programmer du aldri bruker eller ønsker å fjerne ved å høyreklikke på programmet og velge Avinstaller , <i>men vær forsiktig så du ikke fjerner noe som PCen eller du må ha!!!</i>	
Rydder opp på C:\ (eller andre harddisker)	
Gå til søk og skriv Diskopprydding Velg den harddisken du vil rydde opp på. Sett en hake for de du vil slette. Du kan merke en og en for å få en forklaring på hva du sletter. Når du er klar, klikk Ok .	

Bestemme hvilke programmer som starter samtidig med PCen

Det som ofte tar mest krefter fra PCen og som bestemmer hvor fort den starter er antall programmer som starter samtidig med PCen.

Høyreklikk på Oppgavelinjen og velg **Oppgavebehandling**.

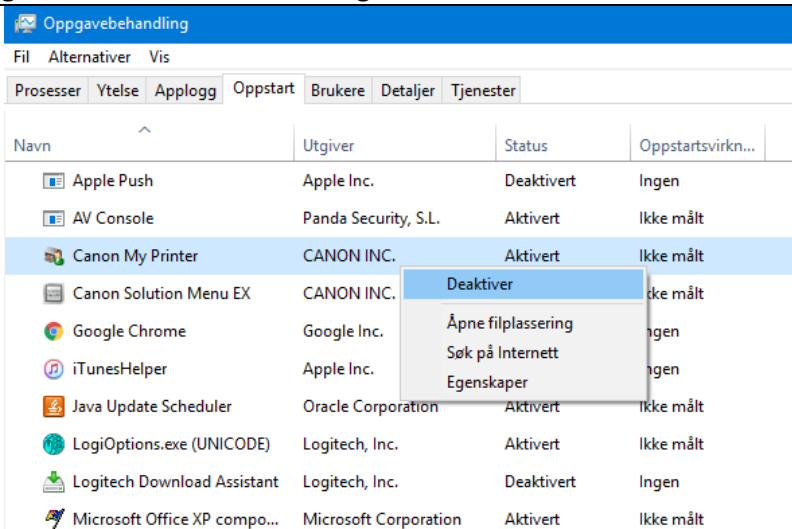
Trykk linken **Flere detaljer** hvis den vises.

Finn og klikk på fanen **Oppstart**.

Høyreklikk på et program og velg Deaktiver.

Nå starter ikke lenger programmet automatisk. Gjenta med andre programmer som ikke behøver å starte av seg selv.

Litt av problemet her er at det kan være vanskelig å bestemme hvilket program som bør starte sammen med PCen. Hvis du deaktiverer for eksempel Google Chrome så bruker den bare litt mer tid å åpne når du skal bruke den, men PCen vil starte raskere, så jeg har valgt å deaktivere det jeg ikke har behov for rett etter oppstart.



Navn	Utgiver	Status	Oppstartsvirkn...
Apple Push	Apple Inc.	Deaktivert	Ingen
AV Console	Panda Security, S.L.	Aktivert	Ikke målt
Canon My Printer	CANON INC.	Aktivert	Ikke målt
Canon Solution Menu EX	CANON INC.	Aktivert	Ikke målt
Google Chrome	Google Inc.	Aktivert	Ingen
iTunesHelper	Apple Inc.	Aktivert	Ingen
Java Update Scheduler	Oracle Corporation	Aktivert	Ikke målt
LogiOptions.exe (UNICODE)	Logitech, Inc.	Aktivert	Ikke målt
Logitech Download Assistant	Logitech, Inc.	Deaktivert	Ingen
Microsoft Office XP compo...	Microsoft Corporation	Aktivert	Ikke målt

Du vil kunne finne samme listen med et litt annet utseende ved å klikke på **Startknappen / Innstillinger / Apper og Oppstart**.

Slette midlertidige filer i mappen Windows \ Temp

Tøm Papirkurven

Åpne Min datamaskin (Denne PCen).

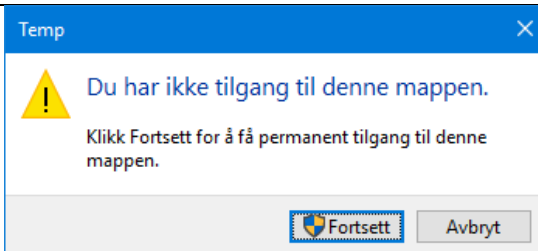
Dobbelklikk på C:

Dobbelklikk på mappen Windows.

Dobbelklikk på mappen **Temp**.



Her kommer et varsel om at mappen er skrivebeskyttet. Klikk på Fortsett



Nå vil du sikkert se mange mapper, hvor de fleste er tomme, og en rekke filer. De fleste av disse er Log filer, men noen har også andre "etternavn".

Rydde opp i temp mappen er også noe du kan gjøre hvis f.eks. Word eller at annet dokument krangler. Det hender jo at noe skjer uforutsatt og da vil det ofte hjelpe å slette tempfilen til det aktuelle programmet som krangler. Derved vil programmet/dokumentet opprette en ny tempfil og problemet er ofte løst.

Slett alle mapper og filer som har dato før dagens og som lar seg slette. De filene / mappene du får beskjed om at ikke kan slettes er de som Windows bruker i øyeblikket. OBS! Alle mapper og filer som slettes vi havne i Papirkurven. La de ligge i der en dag eller to, sånn for sikkerhets skyld. Jeg har riktig nok aldri hatt behov for å gjenopprette de, men det er en slik sikkerhetsgreie jeg er opptatt av.